



Tinnitus-Selbsthilfegruppe Celle

7. Celler Tinnitus-Symposium

am

27. September 2008

im Kreistagssaal des Landkreises Celle

Tinnitus im Gespräch

Das Tinnitusleiden hat sich zu einer Volkskrankheit entwickelt. Die Ursache liegt sicherlich in der rasanten industriellen und technischen Entwicklung der letzten Jahrzehnte. Es kommt zu Stressüberflutung und damit zu konflikthafter Überforderungssituationen, gegen die sich letztlich der Körper wehrt.

Gekoppelt ist diese Stressbelastung mit der ständigen Zunahme der Lärmbelastung unserer Umwelt. Das Ohr steht als das empfindlichste aller Sinnesorgane dem relativ hilflos gegenüber, denn es gibt wenige Möglichkeiten, sich gegen diese Reizüberflutung zu schützen.

Aber nicht nur der Lärm verursacht Tinnitus. Das Ohrgeräusch kann auch das erste für den Betroffenen „hörbare“ Zeichen einer seelischen Not oder Krise sein in Form eines körperlich empfundenen Symptoms.

In Vorträgen und in Workshops geben Experten allen Betroffenen und Interessierten fachkundige Auskunft über die Erkrankung und Therapiemöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Klaus Hausmann

Klaus Hausmann
Sprecher der
Tinnitus-Selbsthilfegruppe Celle

Achim Segler

Achim Segler
Vorstand der numIKK



Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Klaus Hausmann,
Gartenkamp 14, 29229 Celle
Tel. 05141 / 93 18 38
E-Mail: klaus_hausmann@freenet.de

Sponsoren

Schirmherr:

Landrat Klaus Wiswe

Kooperationspartner und finanzielle

Unterstützung durch:

- AOK - Die Gesundheitskasse
- bASis-Media Telefonbuchverlag Axel Schadinsky
- CD-Kaserne
- DAK
- DECIUS
- DLR School_Lab, Göttingen - Deutsches Zentrum für
- Luft- und Raumfahrt e.V.
- Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
- Kind-Hörgeräte
- Klosterkammer Hannover
- Landkreis Celle
- numIKK Celle
- Optiker Fasch
- Sparda Bank Hannover
- Stadt Celle

Kooperationspartner:

- Celler Tonbandzeitung
- Ev. Jugend Celle
- Gesundheitsamt
- Gesundheitsberater
- HNO-Ärzte
- Hölty-Gymnasium
- KELLU - Freiwilligenagentur Celle
- Landesvereinigung für Gesundheit in Niedersachsen
- Polizei Celle
- Stadtbibliothek Celle
- Tourismus Region Celle GmbH
- Volksbank Celle
- Volkshochschule
- verschiedene Selbsthilfegruppen

*„Nicht sehen trennt vom dem Dingen,
nicht hören trennt vom dem Menschen.“*
(Immanuel Kant)

(Stand 17.07.08)

Celle HÖRT!

Woche des Hörens

Selbsthilfekontaktstelle KIBIS | Tinnitus-Selbsthilfegruppe Celle

22.-27. September 2008



im Rahmen des Projektes



Das Projekt

An dem Projekt **HÖR mal!** beteiligen sich 23 Schulen und 9 Kindergärten aus der Stadt Celle und dem Landkreis Celle.

Das Projekt HÖR mal! will gezielt Kinder und Jugendliche über die Gefahren durch Lärm aufklären.

Hörgewohnheiten entwickeln sich nicht erst im „Disco-Alder“- und Höreinschränkungen werden immer häufiger schon in jungen Jahren beobachtet. Es gilt daher, gesundheitliche Ressourcen und Kompetenzen so früh wie möglich zu fördern.

Darüber hinaus geht es in diesem Projekt aber ganz wesentlich auch um die Kompetenz des (Zu)Hörens.

In einer vernetzten Welt, in der akustische Informationen von einem Ort an jeden anderen übertragen werden können, scheint die Aufmerksamkeit für Töne, Klänge, Geräusche und andere Laute, die uns unmittelbar umgeben, verloren zu gehen.

Gekonntes Zuhören ist aber eine Schlüsselkompetenz, die Auswirkungen auf alle Bereiche des Lernens hat, die menschliche Verständigung gelingen lässt und über die Schule hinaus eine Voraussetzung für die aktive Teilhabe in vielen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens darstellt.

Projekthöhepunkt ist die „Woche des Hörens“
Celle **HÖRT!** vom 22.-27.09.2008.

In dieser Woche wird in einem interdisziplinären Ansatz die Bevölkerung durch Höraktionen, Workshops, Konzerte und Vorträge zum akustischen Erleben angeregt werden.

Das Programm

Montag, 22.09.2008

- **Eröffnung, 10.00 Uhr** im Kreistagssaal
- Mal-/Fotowettbewerb Preisverleihung
- **„HÖRMEILE“** in der Celler Innenstadt
- Gehör ok? - Der Hörbus kommt (Großer Plan)

Mittwoch, 24.09.2008

- **„HÖRMEILE“** in der **CD-Kaserne** für Kindergärten, Schulen, Musik- und Theatergruppen, SH-Gruppen, HNO-Ärzte, Akustiker, Krankenkassen und sonstige Gruppen
- Glücksradrehen/Tombola
- Luftballonwettbewerb
- Zauber des Trommelns - Mitmachaktion
- **Vortrag** im Kreistagssaal:
Lernen statt Lärmen

Donnerstag, 25.09.2008

- **„HÖRMEILE“** in der Celler Innenstadt
- Gehör ok? - Der Hörbus kommt (Großer Plan)
- „Rund um's Ohr - Wie wir hören“ (Stadtbibliothek)
- Glücksradrehen/Tombola
- Heißluftballonfahrt - Verlosung
- **Vortrag** im Kreistagssaal:
Stottern aus systemischer Sicht

Freitag, 26.09.2008

- **„HÖRMEILE“** in der Celler Innenstadt
- Vom Hören und Zuhören
- Wir hören Geschichten (Kellu)
- Glücksradrehen/Tombola
- Gehör ok? - Der Hörbus kommt (Großer Plan)
- **10-jähriges Jubiläum** der Tinnitus-Selbsthilfegruppe Celle

Samstag, 27.09.2008

- **Tinnitus - Symposium** mit Workshops im Kreistagssaal
- Glücksradrehen für einen guten Zweck

Der Erlös vom Glücksradrehen/der Tombola ist für hörgeschädigte Kinder bestimmt!

„HÖRMEILE“ in der Celler Innenstadt:



- 1 Gehör ok? - Der Hörbus kommt (Mo, Mi, Do, Fr)
- 2 Wir experimentieren mit Schall (Mi, Do, Fr)
(DLR_School Lab, Dt. Zentrum für Luft- und Raumfahrt, Göttingen)
Die Reise ins Ohr - auf Entdeckerreise mit dem Video-Otoskop (Mi, Do)
- 3 Wie laut ist mein I-Pod? Hörtestmessungen (Mi, Do)
- 4 Lärmmessung (Do)
- 5 Theater/Musik
- 6 verschiedene Gruppen stellen sich vor
- 7 So klingt unsere Stadt

„HÖRMEILE“ in der **CD-Kaserne**:
Lärmquiz, Hörrallye, Hörpuzzle, Hörmemory, Ohrengalerie, Luftballonwettbewerb, Trommelzauber, Klangspiele

... und vieles mehr

